



ПРОФЕСІЯ

ПСИХОЛОГ

бакалавр



Психолог – це фахівець, який займається вивченням душевного життя та законів поведінки людини, який використовує ці знання для надання допомоги людям та для оптимізації їхньої діяльності.

Психолог є гідом на шляху людини до себе. Це той, хто почав із самопізнання, щоб допомогти іншим дізнатися і відкрити найбільш підходящі та корисні досвід та ресурси, які наповнять життя змістом та успішністю.

Психолог – це кваліфікований спеціаліст, який займається вивченням та коригуванням душевного стану людини, яка до нього звернулася за допомогою; може надавати допомогу в особистісних проблемах та у взаємовідносинах, допомагає адаптуватися та навчитися контактувати з оточуючими. Основне завдання психолога полягає у тому, щоб покращити емоційний стан та самопочуття людини.

Професійні обов'язки психолога включають:

- ◆ психодіагностику - діяльність, спрямовану виявлення особистісних якостей і особливостей у вигляді психологічних тестів та інших стандартних процедур і методів;
- ◆ керівництво та консультування щодо рішень у різних життєвих ситуаціях, таких як конфлікти у шлюбі та сім'ї, питання виховання дітей, пошук підходящої роботи або місця навчання, відбір та розміщення персоналу, мотивація для різних видів діяльності, способи особистісного зростання тощо;
- ◆ психотерапії – індивідуальні (такі як психоаналіз, гештальттерапія, еріксонівський гіпноз або багато інших індивідуальних методів терапії), а також у групі (психодрама, музична терапія, арт-терапія тощо).

Психолог може працювати:

- ◆ у соціальній галузі або системі освіти: з дітьми, дорослими, в освітніх закладах тощо;
- ◆ у лікарні чи особистому кабінеті, в службі екстреної допомоги;
- ◆ у виробничих організаціях;
- ◆ з військовими;
- ◆ у відділі управління персоналом.



Якими якостями має володіти людина, щоб стати хорошим психологом?

Найважливіша якість - це *емпатія*, вміння відчувати емоції, душу іншої людини, тобто «бути однією хвилі з нею».

Уміння слухати, спілкуватись, соціалізувати абсолютно необхідні для психолога.

Інтуїція, розуміння всього, що передається через невербальне поведінка (міміка, пантоміма, погляд, інтонація, тон голосу).

Водночас психолог має бути *терплячим*, не судити, не критикувати, не давати оціночних суджень про те, що каже клієнт.

Чесність, моральність, справедливість також є важливими для того, щоб бути хорошим психологом.

Психолог має бути людиною з *інтелектом вищим за середній*. У той же час бажано бути людиною з багатою культурою, щоб розуміти мову пацієнта, яка може бути більш простою або складнішою. І, нарешті, що не менш важливо, *справжність, безпосередність та почуття гумору* також є якостями, необхідними у професії психолога.

Середньомісячна зарплата психолога

в США становить - \$ 8,000

в Великобританії - 2500 - 4000 фунтів стерлінгів.

в Іспанії - 1500 - 3000 євро.

в Україні - від 8000 до 50000 грн., залежить від спеціалізації, закладу, де працює та досвіду (діапазон заробітних плат за даними з вакансій, розміщених на Work.ua із заголовком «Психолог» і за схожими запитамі-синонімами «Psychologist»).

Події останнього часу різко додали психологам в Україні популярності, відкривши професію широкому загалу. До їхніх послуг почали вдаватися набагато більше людей, попит зріс, а ціна консультації зростає залежно від досвіду та напрямку роботи. Величезною популярністю користуються дитячі психологи та військові психологи. Послуги психологів і так мали велику популярність останнім часом. Проте для лікування такої травми цілої країни потрібно в рази більше спеціалістів.

Наразі лише декілька університетів готують професійних спеціалістів у цьому руслі. Вже на наступний навчальний рік країна значно має збільшити запит на психологів та психотерапевтів, а отже, якщо у вас було бажання опанувати цю професію – саме час.

Українські ж військові психологи будуть мати попит як інструктори в усьому світі. Зараз таку роль зокрема виконують ізраїльські спеціалісти. Але вже незабаром військова психологія — нове айтї зі своїм аутсорсом і зарплатою у валюті.



Психолог-консультант

Піготовка професійного психолога, який здійснює безпосередньо консультативну взаємодію з людьми з метою надання психологічної допомоги у прийнятті рішень відносно умов їх соціального чи особистісного життя, спрямованих на досягнення психологічного комфорту, зміни поведінки та особистісного зростання загалом.

Що робить

- ◆ розвиває навички клієнта у подоланні життєвих труднощів і негараздів,
- ◆ володіє вмінням налагоджувати та підтримувати міжособистісні взаємини з людьми,
- ◆ сприяє саморозвитку та самоорганізації клієнта, його здатності контролювати власне оточення та свої емоційні реакції,
- ◆ підвищує активність особистісного потенціалу клієнта, який потребує психологічної допомоги.

Психологи-консультанти працюють зазвичай в центрах психічного здоров'я, психолого-педагогічних, соціально-педагогічних, медичних, сімейних або спеціалізованих психологічних консультаціях, а також у будь-яких установах, що мають у штатному розкладі психологічну службу або посаду психолога та може здійснювати приватну практику.

Освіта та підготовка

Базова спеціалізація – бакалавр з психології

Додатково – підготовка за спеціалізованим напрямком в консультуванні (гештальт інститут, когнітивно-поведінковий інститут (КПТ), інститут психоаналізу);

Досвід практичної роботи в консультуванні.

Попит у світі

Згідно опитуванням Gartner 2020, з число компаній, які розширили існуючі програми з підтримки психічного здоров'я в своїй організації, склало 32%. Серед найбільш популярних практик: впровадження психологічного консультування онлайн, покупка підписок на тематичні додатки, тематичні лекції та воркшопи (наприклад, зі стресостійкості). З початком пандемії в березні 2020 року близько 5% організацій ввели нові програми турботи про психічне здоров'я як негайну реакцію на кризову ситуацію.

Попит в Україні

Середня ціна на 1 годину консультації – від 400 до 1500 грн. Деякі психологи проводять сесії вартістю в декілька тисяч гривень чи вказують ціну за свою роботу від 100 євро і вище. Залежить від досвіду роботи та напрямку проведення консультації та від міста.



Дитячий психолог

Це фахівець, який надає психологічну допомогу дітям і вивчає функціонування психіки з урахуванням їх вікових особливостей. Дитячий психолог розуміє особливості розвитку дитини, роботу психіки, вікові кризи, різні види діяльності на певних етапах життя.

Дитячий психолог працює з дітьми з 2 до 18 років, володіючи при цьому спеціальними прийомами.

Що робить

- ◆ проводиться з батьками первинна консультація та формується запит до дитячого психолога
- ◆ психологічна діагностика дитини та батьків/опікунів;
- ◆ надання психологічної підтримки дитині та її сім'ї;
- ◆ комунікація з дітьми та батьками;
- ◆ приватні практики за індивідуальним запитом;
- ◆ регулярне здійснення контролю та підтримки дітей та сімей,
- ◆ надання рекомендацій, порад та емоційної підтримки
- ◆ З дитиною проводиться діагностика на тему звернення, залежно від настрою вашої дитини та бажання. Це можуть бути тести, бесіда, малюнки, ігри тощо це все діагностичний матеріал для дитячого психолога залежно від віку, настрою та бажання дитини.
- ◆ У процесі спілкування дитячий психолог створює умови, щоб дитина могла виражати свої почуття, бажання, для цього потрібно створити атмосферу довіри (при тривалій терапії). Тоді для батьків буде зрозуміло причини та їх вирішення.
- ◆ приймати дитину такою як вона є, не засуджувати, не соромити, не звинувачувати тощо



Знання та уміння

- вміння працювати з дітьми, підлітками, вести групи психологічної підтримки дітей/підлітків;
- навички консультування дітей з батьками;
- використання в роботі методів ігротерапії, методи казкотерапії, методи арт-терапії, рольові ігри, символдрама;
- виявляти емпатію;
- любити дітей.

Освіта та підготовка

Базова спеціалізація – бакалавр з психології

Додатково – підготовка за спеціалізованим напрямком в консультуванні (гештальт інститут, конгнітивно-поведінковий інститут (КПТ), інститут психоаналізу); дитяча спеціалізація.

Попит в Україні

Ціна психологічної консультації онлайн залежить від досвіду психолога та його кваліфікації. Наявність сертифікатів, категорії завищують ціни. В середньому – від 600 – 1500 грн. за 1 годину.

Психолог кризового центру

Фахівець із з питань психічного здоров'я та надання психосоціальної підтримки населенню

Що робить

- ♦ відповідає за проведення заходів з питань психічного здоров'я та психосоціальної підтримки, які впроваджує кризова служба; забезпечує проведення консультацій з питань психічного здоров'я та надання психосоціальної підтримки людям, які постраждали від військових дій
- ♦ виявлення та оцінка потреб постраждалих
- ♦ оцінка питання стосовно психічного здоров'я та психосоціальної підтримки на індивідуальному та сімейному рівнях
- ♦ моніторинг та звітність: надання даних про діяльність у сфері психічного здоров'я та психосоціальної підтримки,
- ♦ стеження за індивідуальними, груповими та громадськими випадками.
- ♦ організація щоденних та щотижневих заходів
- ♦ підтримка координації надання послуг у галузі психічного здоров'я та психосоціальної підтримки з постраждалими громадами.

Знання та навички

Досвід колективного підходу у роботі з громадськими організаціями;

Відмінні навички надання звітності (письмово та усно);

Володіння офісними програмами: word, excel, power point.

Досвід надання допомоги із захисту прав людей з інвалідністю.

Понимання світу

У країнах ЄС планують залучати українців для допомоги співгромадянам. Мільйони українських біженців виїхали до Європи з початку війни в Україні 24 лютого 2022. Багатьом з них потрібна допомога психолога: покинувши рідні будинки, вони змушені миритися з переміщенням в чужу країну, справлятися з гострою тривогою, депресією і посттравматичним стресовим розладом (ПТСР Найбільша потреба в терапії – у тих, хто сам пережив бойові дії й став свідком звірств, скоєних російськими військами. Проте в Європі далеко не всі можуть потрапити до психолога через відсутність кадрів і складну систему встановлених правил.

Середньомісячна зарплата – від 20000 грн. Залежно від досвіду та рівня додаткової підготовки.

Освіта та підготовка

Базова спеціалізація – бакалавр з психології

Додатково – підготовка за спеціалізованим напрямком в консультуванні (гештальт інститут, конгнітивно-поведінковий інститут (КПТ), інститут психоаналізу); спеціалізація кризової психології та наявність сертифікатів про відповідну підготовку.

Особисті якості:

Терпіння, гнучкість і дипломатичність

Стійкість до стресів у дуже складних умовах

Почуття гумору

Повага та підтримка індивідуальних та культурних відмінностей

Комунікабельність, відкритість, креативність.

Забезпечення ефективного використання ресурсів

Автономність та ініціативність

Психолог в організації, в бізнес середовищі (корпоративний психолог)

Що робить

- ◆ підбір кадрів: складання психологічних портретів кандидатів, оцінка їхньої відповідності необхідної ролі;
- ◆ організація комунікації та допомога у вирішенні конфліктів у колективі;
- ◆ проведення аудиту психологічного стану співробітників;
- ◆ покращувати психологічний клімат у організації та підвищення «бойового» духу її співробітників;
- ◆ покращення практики підбору персоналу (підбір та інтеграція додаткових ефективних інструментів для підбору, контроль якості їх використання; додаткова діагностика кандидатів на виявлення необхідних професійних якостей за профілем посади; підвищення кваліфікації спеціалістів по підбору персоналу);
- ◆ модернізація організаційної структури;
- ◆ надання підтримки та допомоги працівникам у розвитку їх професійних здібностей;
- ◆ підвищення рівня згуртованості у колективі;
- ◆ допомога людям у подоланні стресових ситуацій (як робочих так і особистих, бо вони впливають на результати праці);
- ◆ психологічний супровід про підготовці та навчанні персоналу; проведення навчальних заходів для розвитку персоналу;
- ◆ консультування керівників з психологічних аспектів діяльності підприємства на ринку, включаючи перемовини, рекламу, бренд та маркетинг;
- ◆ робота з конфліктами.
- ◆ зниження текучки кадрів.
- ◆ організації чи проведення тематичних тренінгів;
- ◆ діагностика та робота з мотиваційною сферою;
- ◆ індивідуальні консультації працівників компанії;
- ◆ інші види робіт за запитом керівника компанії.



Попит у світі

Майже половина працівників кажуть, що їх робоче місце негативно впливає на загальний психічний стан. Як наслідок деякі компанії наймають терапевтів і створюють медичні центри для підтримки своїх працівників. У Google є менеджер, який керує терапевтами в офісі, щоб співробітникам не доводилося їздити на прийом. Найбільше послуг з охорони психічного здоров'я потребує фінансова галузь, де дві третини працівників мають труднощі.

Попит в Україні

Середньомісячна зарплата корпоративного психолога залежить від досвіду, наявності відповідних сертифікатів та додаткових напрямків підготовки, а також від статусу та типу компанії. Тому дохід десь від 12000 грн. на місяць.

Освіта та підготовка

Базова спеціалізація – бакалавр з психології

Додатково – наявність сертифікатів про відповідні напрямки підготовки,

Досвід роботи з колективами.

Психолог онлайн

Фахівець, який готовий прийняти, вислухати і дати пораду по відеозв'язку. В останній час зростає попит саме на онлайн консультації. Це викликано ситуаціями пандемії, тепер війною, дистанційними взаємодіями.



Кафедра інноваційних технологій з педагогіки, психології та соціальної роботи



Волкова Наталія Павлівна

Завідувач кафедри

+38 (0562) 31-24-78

nrvolkova@duan.edu.ua

Гаркуша Інесса Вікторівна

Доцент

+38 (0562) 31-24-74

garkuscha.i@duan.edu.ua

Лебідь Ольга Валеріївна

Професор

+38 (0562) 31-24-74

lebed.o@duan.edu.ua

Ніколаєва Ірина Володимирівна

Фахівець

+38 (0562) 31-24-74

dsec.psychology@duan.edu.ua

Приймальна комісія:

+38(0562) 31-20-40

+38(050) 340-16-61

+38(098) 138-44-80

abit@duan.edu.ua

Гаряча лінія (Безкоштовно)

+38(067) 626-25-52

+38(095) 7-0000-47

+38(063) 7-0000-47

**Вул. Січеславська Набережна, 18,
Дніпро, Україна**

Приєднуйся у соціальних мережах!

Facebook: facebook.com/duan.edu.ua

Instagram: instagram.com/nobel_ua

Telegram: t.me/nobel_ua

YouTube: clc.to/YouANU